

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
МБОУ «Свияжская средняя
общеобразовательная школа
Зеленодольского муниципального района
Республики Татарстан»

Н.А. Вавилова

План
Организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
на 2025-2026 учебный год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- Дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- Формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- Повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
в школе

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> • Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения в не классной работы со школьниками, в том числе по ФГОС. Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок Проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	<i>Конец августа</i> <i>Октябрь-ноябрь</i> <i>Ежедневно</i> <i>Ежедневно</i>	Зам.директора по ВР Классные руководители Учителя-предметники

2	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> • Составление расписания занятий кружков и секции • В классах назначить физоргответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Классные часы «здоровый образ жизни». • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду.	<i>Сентябрь</i> <i>Еженедельно</i> <i>В течение года</i>	Зам.директора по ВР Классные руководители Учителя физкультуры
3	<i>Внеурочная работа в школе:</i> • Соревнования по Мини-футболу • Осенний кросс • Неделя физкультуры • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по волейболу и баскетболу • Весенняя эстафета • Дни здоровья • Лыжня России	<i>В течение года</i>	Учителя физкультуры
4	<i>Участие в районных соревнованиях</i> • Соревнования по мини-футболу • Легко атлетический кросс • Волейбол • «Зарница» • Сдача нормативов ГТО	<i>В течение года</i>	Учителя физкультуры
5	<i>Агитация и пропаганда:</i> • Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя зарядка школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек».	<i>В течение года</i>	Классные руководители Учителя физкультуры
6	<i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i> • Обучение для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». • Посещение родительских собраний.	<i>В течение года</i>	Зам.директора по ВР Учителя физкультуры
7	<i>Подготовка физкультурного актива:</i> • Инструктаж физоргов. • Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы.	<i>В течение года</i>	Учителя физкультуры